

2027

SEMINARTERMIN

Samstag, 30.01.2027, 09:30 – 15:30 Uhr

SEMINARORT

vhs Heidelberg
Bergheimer Straße 76
69115 Heidelberg

SEMINARGEBÜHREN

98,00 € (Gebühren inkl. Kursunterlagen und Pausengetränke)

ABSCHLUSS

Ausführliche Teilnahmebescheinigung

SEMINARNUMMER

h19301

ANMELDUNG

Hier können Sie sich direkt anmelden:



*Eine Kooperation der Heidelberger Akademie
für Gesundheitsbildung mit der vhs Heidelberg.*

**VOLKS
HOCH
SCHULE**
HEIDELBERG

Bergheimer Str. 76 69115 Heidelberg
06221 911911 info@vhs-hd.de www.vhs-hd.de

HOCHSENSI- BILITÄT BEI KINDERN

Erkennen und unterstützen



**VOLKS
HOCH
SCHULE**
HEIDELBERG



HOCHSENSIBILITÄT BEI KINDERN

Erkennen und unterstützen

Hochsensible Kinder nehmen ihre Umwelt und Gefühle besonders intensiv wahr und reagieren empfindsam auf Reize und Hektik im Alltag. Für Eltern, Erziehende und Fachkräfte im pädagogischen/sozialen Kontext bedeutet das, ihre Bedürfnisse achtsam wahrzunehmen und eine gute Balance zwischen Schutz und Förderung zu finden.

In diesem Seminar werden Informationen und vielseitige praktische Anregungen vermittelt, um hochsensible Kinder zu erkennen, besser zu verstehen und in ihrer Entwicklung zu unterstützen.

NOCH MEHR GESUNDHEIT

Hier finden Sie unsere weiteren Angebote der Heidelberger Akademie für Gesundheitsbildung.



ZIELGRUPPE

Angesprochen sind Eltern, Lehrer*innen, Erzieher*innen, Pädagog*innen Sozialarbeiter*innen, Coaches, Trainer*innen und Interessierte, die mit Kindern arbeiten oder diese begleiten.

SEMINARINHALTE

- Fundierte Einführung in das Thema Hochsensibilität
- Sensible Wahrnehmungsbereiche bei Kindern anhand anschaulicher Beispiele erkennen
- Einschätzungsbögen zur Hochsensibilität bei Kindern kennenlernen und einordnen
- Effektive Übungen und Ideen zur Reizregulation, emotionalen Entlastung und Entspannung praktisch erfahren
- Weiterführende Literatur und hilfreiche Materialien zur Vertiefung des Themas kennenlernen

DIE KURSLEITERIN

Daniela Heil ist als Förderschullehrerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Systemischer Coach, Entspannungs-, Stressmanagement- und Resilienztrainerin sowie als ZRM®- und Achtsamkeits-Trainerin tätig. Seit 2015 bietet sie Seminare zur Weiterbildung in präventiv gesundheitsfördernden, pädagogischen und psychologischen Themenfeldern an.

KONTAKT

Karin Kral-Laier
06221 9119-30
kral@vhs-hd.de

Lisa Gulden
06221 9119-31
hag@hag-hd.de