

McKenzie-Kurs A Grundlagen / LWS 1

Kurszeiten PRÄSENZ:

1.+2. Tag: 9.00 – 17.00 Uhr

3. Tag: 9.00 – 15.30 Uhr

Pausen:

10.30 / 12.30 / 15.15


Ausstattung:


- Beamer
- Lautsprecher für Notebook
- Flipchart mit 50 Blättern
- Stifte Edding 800 in rot, blau, grün, schwarz
- höhenverstellbare Therapieliegen
- Krepband
- Mehrfachstecker, Verlängerungskabel


Kursunterlagen - Bitte beim Drucken ‚**Dokument + Markierungen**‘ wählen


Alles 1 x / Teilnehmer*in:


Bitte alles in Stapeln bereit legen: 1,1,1,1,...2,2,2,2,...3,3,3,3,...


 1. Arbeitsblatt rep Tests 2026.pdf


 2. Bettina_2025.pdf

 3. Michael_2025.pdf

 4. Lara_2025.pdf


 6. Maier_2025.pdf

 7. Felix_2025.pdf

 8. Video-Login_Kurs_A.pdf

 9. Nomenklatur.pdf

5x / Teilnehmer*in:

 10. LWS_quer_2025.pdf

Bitte keine Kursunterlagen an die Teilnehmer*innen aushändigen.

Das mache ich während des Kurses.

Patienten

Tag 1: 16.00 Uhr – Patient*in 1

Tag 2: 13.30 Uhr – Patient*in 2

Die weiteren Follow-Up-Termine vereinbart der Instructor mit den Patient*innen

Patient*innen-Details

Alter 18-70J., aktuelle Symptome LWS mit oder ohne Ausstrahlung, Dauer: 2 Wochen – 3 Jahre.

Bereitschaft, sich vor der Gruppe befragen und klinisch untersuchen zu lassen. Die Patient*innen sollten mindestens für einen weiteren Termin zur Verfügung stehen. Vor dem ersten Termin müssen die Patient*innen eine Einverständniserklärung unterzeichnen - siehe Dokument 10.

Ausschlusskriterium: Operation im Wirbelsäulenbereich während der letzten 3 Monate.

3 x:

 11. Einverständniserklärung.pdf

bei Rückfragen

Jörg Schellbach, M.EBMT, Senior Instructor des McKenzie-Instituts International

Mobil: 01785236738

e-mail: joerg@mckenzie.de

