

MIGLIO
NATURHEILPRAXIS

Kids-Kraft Weiterbildung

Zertifizierte Weiterbildung in der Entwicklungsförderung von Kindern mit Resilienz-Coaching

Naturheilkunde · Neuromotorik · Reflexintegration · Resilienz-Coaching

Ein Angebot der **Naturheilpraxis Miglio** ·
+49 152 267 303 30 · www.naturheilpraxis-miglio.de

Inhaltsverzeichnis

01

Aus der Praxis, für die Praxis

Kennst du diese Tage, an denen du alles gibst?

02

Die Lücke liegt im System

Nicht in deiner Arbeit. Ein Perspektivwechsel

03

Für wen ist die Weiterbildung?

Diese Weiterbildung ist für dich gemacht

04

Schritt für Schritt zu echter Handlungssicherheit

Dein Entwicklungsweg in 3 Meilensteinen

05

Was Teilnehmer:innen sagen

Stimmen aus der Kids-Kraft Weiterbildung

06

Die Lehrbereiche & Programminhalte

Naturheilkunde · Neuromotorik · Resilienz-Coaching

07

Das Team

Carolin Miglio und ihre Dozent:innen

08

Weiterbildungsdetails & Ablauf

Fakten, Format und Programmstruktur

09

Dein Invest

Was du bekommst – und was es kostet

10

Häufige Fragen

Alles, was du noch wissen möchtest

1 · DEIN WEG ZUR WEITERBILDUNG

Aus der Praxis, für die Praxis.

Kennst du diese Tage in der Begleitung von Kindern mit Entwicklungsbesonderheiten, wie Konzentrations-problemen, innerer Unruhe, Koordinationsproblemen, emotionalen Regulations-störungen oder motorischen Auffälligkeiten?

Ob in der Therapie, der Kita, der Schule oder im Training, diese Tage, an denen du alles gibst, aber dich am Ende trotzdem fühlst, als hättest du gegen Windmühlen gekämpft? Du steckst in einem Kreislauf aus Unsicherheit und Improvisation, der dich und die Kinder unendlich viel Kraft kostet. Du fühlst dich mehr wie im ständigen Reagieren als in der fachlichen Rolle, die dir eigentlich am Herzen liegt. Dabei hast du genau diesen Beruf gewählt, weil du einen Unterschied machen wolltest, nicht nur durch den Tag kommen.

Du kennst diese Momente: Ein Kind zeigt ein Verhalten, das du nicht einordnen kannst.

Du weißt, dass da etwas ist, aber dir fehlt das Werkzeug, um es zu benennen, zu verstehen und gezielt zu begleiten. Du probierst Methoden, aber du weißt nicht, ob du an der richtigen Stelle ansetzt.

Du versuchst zu strukturieren, zu erklären, klare Impulse zu setzen und merkst gleichzeitig: Meine Methoden greifen ins Leere.

Du hast schon viel ausprobiert: Fortbildungen besucht, Fachliteratur gelesen, neue Ansätze getestet. Manches hat kurz funktioniert, aber dann bist du wieder im Kreislauf aus Unsicherheit oder Überforderung gelandet.

Und das Zermürbendste ist nicht die Situation selbst. Es ist dieses Gefühl darunter: Ich gebe alles und stecke trotzdem im ständigen Reagieren statt im wirksamen Begleiten.



2 · WAS IST KIDS-KRAFT WEITERBILDUNG?

Die Lücke liegt im System.

Nicht in deiner Arbeit.

Wenn du dich auf der vorigen Seite wiedererkannt hast, dann ist eines wichtig: **Es liegt nicht an dir.**

Ganzheitliche Entwicklungsbegleitung kommt in der klassischen therapeutischen und pädagogischen Ausbildung kaum vor. Und das wenige, was vermittelt wird, bleibt meist reine Theorie. Theorie, die im Alltag verpufft, weil sie dir nicht zeigt, wie du konkret handelst, wenn ein Kind vor dir sitzt und du nicht weißt, was gerade passiert.

Du hast Methoden gelernt, Strategien, allgemeine Theorie. Aber kaum jemand hat dir gezeigt, wie Körper, Motorik, Neurologie und Emotion bei Kindern zusammenwirken und was ein Kind in seiner Entwicklung wirklich braucht.

Klassische Strategien greifen hier oft ins Leere. **Nicht weil du sie falsch anwendest, sondern weil dir das Fundament fehlt, auf dem alles andere aufbaut.**

Genau deshalb fühlt sich dein Alltag oft an wie ein Rätsel ohne Lösung. Du reagierst auf Verhalten, aber du siehst nicht, was es auslöst. Du probierst Strategien, aber du weißt nicht, ob du an der richtigen Stelle ansetzt.

Nicht, weil du es falsch machst. Sondern weil dir das Fundament fehlt: **ein echtes Verständnis dafür, wie kindliche Entwicklung: körperlich, motorisch, emotional und neurologisch wirklich funktioniert.**

GENAU HIER SETZT DIE KIDS-KRAFT WEITERBILDUNG AN.

Sie beginnt nicht mit Methoden und Tricks, sondern mit einem Perspektivwechsel: Hinter jedem herausfordernden Verhalten steckt ein Entwicklungsbedürfnis. Wenn du die Sprache der kindlichen Entwicklung verstehst, kannst du wirklich begleitenstatt nur zu reagieren.

> „Die Weiterbildung hat mich fachlich und persönlich sehr bereichert. Ich habe viele Denkanstöße erhalten, die meinen therapeutischen Blick nachhaltig verändert haben."
>
> – Teilnehmerin der Kids-Kraft Weiterbildung

„Jedes Kind trägt ein Leuchten in sich. Unsere Aufgabe ist es, die Bedingungen zu schaffen, damit es strahlen kann."

- Carolin Miglio

3 · FÜR WEN IST DIE WEITERBILDUNG?

Diese Weiterbildung ist für dich gemacht.

Die Kids-Kraft Weiterbildung richtet sich an alle Fachkräfte aus Therapie und Pädagogik, die Kinder in ihrer körperlichen, motorischen und emotionalen Entwicklung kompetent und ganzheitlich begleiten möchten und die gleichzeitig ihre eigene innere Stärke und Resilienz ausbauen wollen. Ganz gleich, in welchem Berufsfeld du tätig bist:

Als Ergotherapeut:in, Logopäd:in oder Physiotherapeut:in

Du möchtest dein Methodenrepertoire erweitern, um gezielt auf die motorischen, sensorischen und emotionalen Bedürfnisse deiner Patient:innen einzugehen und wirksame Impulse in ihren Alltag zu geben.

Als Heilpraktiker:in

Du möchtest dein Wissen um ganzheitliche Entwicklungsbegleitung vertiefen und ein fundiertes neuromotorisches Konzept in deine Praxis integrieren.

Als Erzieher:in oder pädagogische Fachkraft in Kita, Hort oder Schule

Du suchst konkrete, alltagstaugliche Strategien, um Kinder mit Entwicklungsbesonderheiten sicher zu begleiten und mehr Handlungssicherheit in deiner täglichen Arbeit zu gewinnen.

Als Sozialpädagog:in, Frühförderer:in oder Schulbegleitung

Du begleitest Kinder und ihre Familien und wünschst dir mehr Handlungssicherheit, fachliche Tiefe und ein ganzheitliches Verständnis kindlicher Entwicklung.

> *„Die Mischung der Teilnehmenden war sehr bereichernd ,Therapeutinnen, Erzieherinnen, Heilpraktikerinnen. Ich habe sehr von den unterschiedlichen Perspektiven profitiert und so einen ganzheitlichen Blick bekommen."*
>
> – Karl T., Physiotherapeut

Diese Weiterbildung ist für dich, wenn du:

- nicht mehr jeden Tag improvisieren willst
- verstehen möchtest, warum Kinder sich so verhalten, wie sie es tun
- bereits Fortbildungen besucht hast, aber der rote Faden gefehlt hat
- Kinder wirklich erreichen willst, nicht nur „begleiten"
- deine eigene innere Stärke und Resilienz ausbauen möchtest

Kids-Kraft verbindet all diese Perspektiven und macht genau das zu einer ihrer größten Stärken.

3 · DEIN ENTWICKLUNGSWEG

Schritt für Schritt zu echter Handlungssicherheit.

Du wirst nicht erst am Ende der Weiterbildung anders in deinen Alltag gehen. Die Veränderung beginnt früher, als du denkst.

MEILENSTEIN 1 · NACH DEN ERSTEN MODULEN:

Du verstehst, was du vorher nur gesehen hast.

Schon in den ersten Modulen erarbeitest du dir die Grundlagen der kindlichen Entwicklung: neuromotorisch, körperlich und emotional. Dein Blick verändert sich, nicht weil du schon alles gelernt hast, sondern weil du Dinge plötzlich einordnen kannst, die dich vorher ratlos gemacht haben. Du erkennst erste Zusammenhänge, du verstehst Reaktionen, du denkst in einem neuen Rahmen.

MEILENSTEIN 2 · NACH DEM PRÄSENZMODUL:

Du hast einen Werkzeugkoffer, den du wirklich nutzt.

Du verstehst die Grundlagen der Reflexintegration und Neuromotorik, kennst die ganzheitlichen Zusammenhänge hinter herausforderndem Verhalten und hast erste praxiserprobte Werkzeuge im Einsatz. Du handelst souverän, statt nur zu reagieren.

MEILENSTEIN 3 · AM ENDE DER WEITERBILDUNG:

Du hast ein vollständiges System.

Du hast nicht nur Wissen aufgebaut, sondern echte Handlungsfähigkeit entwickelt. Vom fundierten Verstehen über die passenden Werkzeuge bis zur inneren Stärke durch das Resilienz-Coaching, alles greift ineinander. Mit deinem Zertifikat als Kids-Kraft Trainer:in gehst du als Fachperson in deinen Alltag.

„Die Weiterbildung hat mir sehr geholfen. Ich fühle mich sicherer im Umgang mit Kindern mit AD(H)S. Ich kann die Kinder besser verstehen und im Alltag gezielt begleiten."

– Max T., Erzieher

„Die Präsenztage sind sehr wertvoll für den Praxisbezug. Das Besondere ist die intensive Begleitung . Ich habe mich quasi nie allein gelassen gefühlt."

– Tina M., Osteopathin

„Was diese Weiterbildung besonders macht, ist die Verbindung von Fachlichkeit und persönlicher Entwicklung. Das Resilienz-Coaching hat mich nachhaltig verändert."

– Mareike K., Physiotherapeutin

4 · STIMMEN AUS DER WEITERBILDUNG

Was Teilnehmer:innen über die Kids-Kraft Weiterbildung sagen.

„Praxisnah, verständlich und direkt umsetzbar."

Vor der Kids-Kraft Weiterbildung hatte ich bereits viel Erfahrung mit Kindern mit Entwicklungsbesonderheiten, v.a. mit der Thematik AD(H)S. Die Weiterbildung half mir, meine Beobachtungen fachlich besser einzuordnen und bewusster auf die Bedürfnisse der Kinder einzugehen. Besonders wertvoll war die Kombination aus Fachwissen, konkreten Praxisbeispielen und direkt umsetzbaren Strategien für meinen Arbeitsalltag. Vieles konnte ich unmittelbar in meiner Arbeit umsetzen.

– Logopädin, Teilnehmerin der Kids-Kraft Weiterbildung

„Hohe Fachlichkeit mit bodenständigem Praxisbezug."

Als Heilpraktikerin mit Spezialisierung auf Kinder begleite ich täglich Kinder mit herausforderndem Verhalten. Oft fehlte mir die begründende Verknüpfung zwischen beobachtbarem Verhalten, neuromotorischen Hintergründen und passenden Maßnahmen, genau darauf wurde in jedem Modul der Kids-Kraft Weiterbildung Wert gelegt. Das Erlernte konnte ich sofort umsetzen, und heute agiere ich deutlich professioneller, sicherer und klarer in meinem ganzheitlichen Handeln.

– Heilpraktikerin, Teilnehmerin der Kids-Kraft Weiterbildung

„Schon mitten in der Weiterbildung und es funktioniert im Alltag."

Heute hatte ich eine typische Situation, die normalerweise sofort eskaliert wäre. Durch die Inhalte aus den ersten Modulen konnte ich sie schon vor der Eskalation so begleiten, dass es für alle gut war. Das Kind hat nicht wie sonst reagiert, sondern eigene Ideen zur Lösung beigetragen. Ich bin gerade erst zur Hälfte durch und mir ist jetzt schon klar: Diese Weiterbildung verändert meinen Blick nachhaltig.

– Grundschullehrerin, Teilnehmerin der Kids-Kraft Weiterbildung



4 · PROGRAMMINHALTE

Die Lehrbereiche deiner Weiterbildung.

Die Weiterbildung führt dich vom fundierten Verstehen über erprobte Methoden bis zur souveränen Begleitung im Alltag. Schritt für Schritt.

LEHRBEREICH 01

Naturheilkunde & ganzheitliche Therapieansätze

In diesem Lehrbereich entwickelst du ein fundiertes Verständnis für ganzheitliche Entwicklungsbegleitung.

Du lernst die Grundlagen der traditionellen Naturheilkunde, Regulationsprinzipien des Körpers und naturheilkundliche Ansätze zur Unterstützung der kindlichen Entwicklung. Dieses Wissen schafft die Basis für eine wertschätzende Haltung und wirksames Handeln in deinem Alltag. Nach diesem Lehrbereich kannst du Entwicklungs-besonderheiten bei Kindern besser einordnen und ganzheitliche Begleitungsimpulse ableiten. Das gibt dir deine fachliche Sicherheit zurück.

LEHRBEREICH 02

Neuromotorik & Reflexintegration

In diesem Lehrbereich erhältst du ein strukturiertes Werkzeug für die neuromotorische Entwicklungsbegleitung.

Du lernst frühkindliche Reflexmuster zu beobachten, entwicklungsbezogen einzuordnen und mit einem strukturierten Bewegungs-programm pädagogisch-therapeutisch zu begleiten. Ergänzend wird fundiertes Wissen über Anatomie, Physiologie und Neuromotorik vermittelt. Dein Arbeitsalltag wird dadurch strukturierter und zielgerichteter und du gewinnst wieder mehr Freude an deiner fachlichen Arbeit.

LEHRBEREICH 03

Resilienz-Coaching & innere Stärke

In diesem Lehrbereich erarbeitest du dir das Know-how für deine eigene innere Stabilität und professionelle Selbstführung.

Du wirst über die gesamten 10 Monate der Weiterbildung kontinuierlich im Bereich Resilienz begleitet. Schritt für Schritt entwickelst du innere Stärke, emotionale Stabilität und eine klare Selbstführung als Grundlage für deine professionelle Arbeit mit Kindern. Du gewinnst Klarheit und verlässt das Gefühl, allein kämpfen zu müssen und bleibst langfristig ein sicherer Anker für die Kinder, die du begleitest.

5 · ABLAUF & MODULSTRUKTUR

Modul 1 – Vier Tage in der Villa Gückelsberg

Das erste Modul bildet den intensiven Auftakt der Weiterbildung. In vier intensiven Präsenztagen werden die theoretischen Grundlagen gelegt, praktische Methoden erprobt und mit dem Resilienz-Modul ein außergewöhnlicher Erfahrungsraum geschaffen.

Tag 1 (1)

Begrüßung

Theorie: Naturheilkunde, ganzheitliche Therapieansätze

Abends: Entspannungseinheit

Tag 2 (2)

Theorie: Neuromotorik & Reflexintegration

Kids-Kraft Konzept

Resilienz-Coaching

Tag 3 (3)

Resilienz-Coaching: Outdoor-Modul

Orientierungswanderung durch die Natur

1 Übernachtung im Wald im Outdoor-Camp

Tag 4 (4)

Wanderung zurück

Rückblick & Feedback

Ausblick auf die kommenden Module

Verabschiedung

Für Tag 3 ist eine **Packliste** zu beachten. Diese erhältst Du rechtzeitig vor dem ersten Modul.



5 · PROGRAMMINHALTE IM DETAIL

Was du in der Weiterbildung lernst.

Hier siehst du alle Inhalte der drei Lehrbereiche im Überblick, damit du weißt, was dich genau erwartet.

LEHRBEREICH 01

Naturheilkunde

Grundlagen & Regulationsprinzipien

✓ Grundlagen der traditionellen Naturheilkunde

✓ Regulationsprinzipien des Körpers

✓ Ganzheitliche Therapieansätze

✓ Naturheilkundliche Unterstützung der kindlichen Entwicklung

Körper & Entwicklung

✓ Anatomie und Physiologie kompakt

✓ Körperwahrnehmung und Sensorik

✓ Entwicklungsbezogene Einordnung

Praxis & Anwendung

✓ Naturheilkundliche Methoden im Praxisalltag

✓ Ganzheitliche Begleitungsimpulse

✓ Fallbeispiele und Praxisreflexion

LEHRBEREICH 02

Neuromotorik & Reflexintegration

Neuromotorische Grundlagen

✓ Neuromotorische Entwicklung im Überblick

✓ Frühkindliche Reflexe – Entstehung und Funktion

✓ Persistierende Reflexmuster erkennen und einordnen

✓ Exekutivfunktionen und Bewegungsregulation

Das Kids-Kraft Konzept

✓ Das Kids-Kraft Bewegungsprogramm

✓ Strukturierte Trainingseinheiten zur Reflexintegration

✓ Praxisnahe Methoden zur Anregung motorischer Reifungsprozesse

Begleitung & Fallarbeit

✓ Beobachtung und Einordnung im Praxisalltag

✓ Fallbeispiele und Analyseübungen

✓ Sichere Praxisumsetzung

LEHRBEREICH 03

Resilienz-Coaching

Innere Stärke & Selbstführung

✓ Grundlagen der Resilienz

✓ Emotionale Stabilität entwickeln

✓ Klare Selbstführung im Berufsalltag

✓ Körperwahrnehmung und Erdung

Psychologische Begleitung

✓ Kontinuierliche Begleitung durch eine Psychologin

✓ Ressourcenorientierte Arbeit

✓ Umgang mit Stress und Belastung

Outdoor-Modul

✓ Naturbasierte Selbstführung

✓ Orientierungswanderung & Wald-Übernachtung

✓ Präsenz und innere Orientierung erleben

Nach erfolgreichem Abschluss aller Module und der Abschlussprüfung erhältst du dein **Zertifikat als Kids-Kraft Trainer:in**. Es bestätigt deine Qualifikation in der ganzheitlichen Entwicklungsbegleitung von Kindern und ist sichtbarer Kompetenznachweis für deinen beruflichen Kontext.



5 · ABLAUF & MODULSTRUKTUR

Module 2–9: Online-Vertiefung & Modul 10: Abschluss

Module 2–9 · Online · je 2 Stunden

In 8 monatlichen Online-Einheiten vertiefen die Teilnehmenden die praktische Anwendung des Gelernten. Schritt für Schritt.
Jedes Modul baut auf dem vorherigen auf und vermittelt:

- Spezifische Trainingseinheiten zur Integration persistierender frühkindlicher Reflexe
- Tiefgehendes Wissen über Entstehung, Funktion und Bedeutung der einzelnen Reflexe
- Praxisnahe Methoden zur Anregung motorischer Reifungsprozesse
- Anatomische und neurophysiologische Hintergründe
- Fallbeispiele und Analyseübungen für die sichere Praxisumsetzung

Modul 10 · Präsenz · 2 Tage · Villa Gückels-berg

Tag 1:

- Wiederholung aller Module
- Praktische Übungen und Fallbeispiele
- Prüfungsvorbereitung
- Resilienz-Coaching

Tag 2:

- Schriftliche und praktische Prüfung mit Zertifizierung
- Feierliche Zertifizierungszeremonie
- Abschlusseinheit und Verabschiedung



6 · DIE LOCATION: VILLA GÜCKELSBERG

Die Villa Gückelsberg – Wo Kompetenz auf Eleganz trifft

> „Kompetenz trifft Eleganz. Die Villa Gückelsberg nahe des UNESCO-Welterbes Erzgebirge."
>
> *Dipl.-Ing. Carolin Miglio*

Die **Villa Gückelsberg** in Flöha (Sachsen) ist weit mehr als ein Veranstaltungsort. Sie ist ein bewusst gewählter Rahmen, der die Haltung der Weiterbildung widerspiegelt: ein Ort, an dem Exklusivität, Professionalität und Achtsamkeit selbstverständlich sind. Nahe der **UNESCO-Welterberegion Montanregion Erzgebirge** gelegen, verbindet die Villa historische Bedeutung mit einer Atmosphäre von Ruhe und Eleganz.

Die großzügigen Räume, die zeitlose Architektur und das stilvolle Ambiente schaffen einen Ort, an dem Menschen sich öffnen, reflektieren und entwickeln können, fernab von Hektik und äußeren Erwartungen.

Professionalität

Wissensvermittlung, Lernen und bewusstes Innehalten werden gleichermaßen ermöglicht, in einem Umfeld, das höchsten Ansprüchen gerecht wird.

Exzellenz

Die Atmosphäre, Ausstattung und der Anspruch der Villa spiegeln die Qualität wider, die die Kids-Kraft Weiterbildung in jedem Detail verkörpert.

Eleganz & Inspiration

Ein Umfeld, das Menschen einlädt, über sich hinauszuwachsen und ihren eigenen Weg mit neuer Kraft und Klarheit zu gestalten.

7 · UNSER ZIEL & DEIN NUTZEN

Was Du nach der Weiterbildung kannst

Die Teilnehmenden erhalten ein klar strukturiertes, praxiserprobtes und fachlich fundiertes Werkzeug.



Sichere Einschätzung

Mehr Orientierung bei der Beobachtung entwicklungsbezogener Besonderheiten und Klarheit darüber, was in Deinen Handlungsrahmen fällt und was nicht.



Methodische Kompetenz

Einen fachübergreifenden Blick auf körperliche, motorische, emotionale und pädagogische Entwicklungsaspekte entwickeln und daraus alltagsnahe Begleitungsimpulse für Praxis, Einrichtung oder Trainingsalltag ableiten.



Handlungssicherheit

Durch Fallbeispiele, Praxisreflexion und strukturierten Transfer wächst Deine Sicherheit im Handeln, auch in komplexen oder herausfordernden Begleitungssituationen.



Klare Kommunikation

Beobachtungen und Einschätzungen verständlich in Worte fassen, für Elterngespräche, Teamabsprachen oder die Weitergabe an andere Fachkräfte. Klar, respektvoll und fundiert.



Innere Stabilität & Selbstführung

Innere Stabilität, klare Selbstführung und professionelle Präsenz stärken, damit Du auch in anspruchsvollen beruflichen Situationen ruhig, klar und handlungsfähig bleibst.



Leistung & Entwicklung verbinden

Körperwahrnehmung, Konzentration und Bewegungsqualität im Alltag gezielt begleiten, mit einem geschulten Blick für motorische und emotionale Entwicklungsaspekte bei Kindern und Jugendlichen.

Nach erfolgreich abgeschlossener Prüfung darfst Du den offiziellen Titel **„Kids-Kraft Trainer:in“** tragen und die erlernten Kids-Kraft Inhalte im Rahmen Deiner beruflichen Qualifikation in Deiner Praxis oder Einrichtung anwenden.

6 · ÜBER DIE GRÜNDERIN



Hallo,
ich bin Carolin Miglio.

Gründerin der Kids-Kraft Weiterbildung · Amtsärztlich geprüfte Heilpraktikerin · Zertifizierte Therapeutin für ganzheitliche Chiropraktik Erwachsene & Kinder · Zertifizierte Atlastherapeutin · Reflexintegrationstrainerin · Gewaltpräventionstrainerin

Dipl.-Ing.

Ingenieurin & Heilpraktikerin

Amtsärztlich geprüft, mit breitem therapeutischem Fachwissen

10+

Jahre Erfahrung

In der ganzheitlichen Entwicklungsbegleitung von Kindern

1

Einzigartiges Konzept

Kids-Kraft – in dieser Form bislang einmalig in Deutschland

Mein Weg in die Arbeit mit Kindern begann mit meiner Ausbildung zur amtsärztlich geprüften Heilpraktikerin und meiner Spezialisierung auf ganzheitliche Chiropraktik, manuelle Gelenktherapie und Atlastherapie. Was als therapeutische Praxis begann, wurde zur Berufung: die ganzheitliche Entwicklungsbegleitung von Kindern.

Über die Jahre habe ich durch gezielte Fort- und Weiterbildungen sowie den direkten Austausch mit Fachkolleg:innen fundiertes Wissen im Bereich Neuromotorik und Reflexintegration aufgebaut und gebe es heute in der Kids-Kraft Weiterbildung weiter.

Durch meine jahrelange Erfahrung weiß ich, wie vielfältig und individuell sich Entwicklungs-besonderheiten bei Kindern zeigen können und vor welchen Herausforderungen Fachkräfte täglich stehen.

Genau aus diesem Grund habe ich die Kids-Kraft Weiterbildung entwickelt. Mein Anliegen: Fachkräften aus Therapie und Pädagogik genau das zu geben, was ihnen die klassische Ausbildung schuldig geblieben ist: ein echtes, ganzheitliches Verständnis kindlicher Entwicklung.

Mir ist wichtig, dass alle Kinder die Chance auf eine gute Entwicklung und ein selbstbestimmtes Leben haben. Dazu braucht es ein Umfeld, das sie versteht, individuell fördert und in ihrer Einzigartigkeit wertschätzt.

Sei dabei und lass uns gemeinsam besser werden in der Begleitung von Kindern!

Herzliche Grüße, Carolin

6 · DAS TEAM

Franziska Kröber – Dozentin Module 1-10



Dozentin Module 1–10 · Dozentin für Neuromotorik

- Zertifizierte Reflexintegrationstrainerin
- Zertifizierte Neurodivergenz-Trainerin
- Dozentin für Neuromotorik & Reflexintegration
- Pädagogische Leitung Kids-Kraft

Franziska bringt ihre tiefe Fachkenntnis und ihre empathische Art in jedes Modul ein und sorgt dafür, dass die Inhalte nachhaltig verankert werden.

Reflexintegration

Neurodivergenz

Pädagogische Leitung Kids-Kraft

6 · DAS TEAM

Nadja Petranovskaja – Psychologin & Resilienz-trainerin



Psychologin · Unternehmerin · Mentorin · 30 Jahre Erfahrung

- Psychologin mit Herz und Verstand
- Unternehmerin & Mentorin seit 2011
- 30 Jahre Erfahrung in internationalen Projekten
- Stationen bei Airbus, IBM, PwC & Mercedes-Benz
- Begleitung von 200+ Unternehmen weltweit
- Seit Ende 2025 in Sachsen verwurzelt
- Resilienztrainerin in Kids-Kraft Weiterbildung

In der Kids-Kraft Weiterbildung bringt sie ihre einzigartige Verbindung aus psychologischer Tiefe, Mut und Klarheit in das Resilienz-Coaching ein.

30 Jahre Erfahrung

Psychologin & Mentorin

Resilienz-Trainerin

6 · DAS TEAM

Daniel Thierjung – Survival-Scout im Resilienz-Modul



Survival-Scout · Leitung Orientierungs-wanderung im Resilienz-Coaching

- Weitergebildeter Survival-Scout
- Militärische Weiterbildung
- Leitung Orientierungswanderung & Wald-Camp

Daniel begleitet die Teilnehmenden durch eine der intensivsten Erfahrungen der Weiterbildung, die Übernachtung im Wald, und schafft dabei einen sicheren Rahmen für persönliches Wachstum.

Survival-Scout

Leitung Outdoor-Modul

Wald-Camp

6 · DAS TEAM

Christin Fiebig – Entspannungs-Coach:in



Entspannungs-Coach:in · Achtsamkeit · Körperwahrnehmung

- Zertifizierte Entspannungs-Coach:in
- Spezialisierung auf Achtsamkeit & Körperwahrnehmung
- Professionell geführte Entspannungseinheiten
- Nervensystem-Regulation & Stressprävention
- Pädagogische Fachkraft

Wer selbst geerdet ist, kann Kinder wirklich erreichen. Christin schafft in der Weiterbildung einen Raum, in dem Fachkräfte zur Ruhe kommen, ihren eigenen Nervensystemzustand regulieren und neue Kraft schöpfen.

Nervensystem-Regulation

Innere Ruhe & Präsenz

Pädagogische Fachkraft

7 · WEITERBILDUNGSDETAILS

Weiterbildungsdetails im Überblick.

Umfang	10 Module über 10 Monate (ca. 120 Stunden)
Format	Präsenz (Modul 1 & 10) + Online (Module 2–9)
Start	4x jährlich – jeweils im Sommer
Präsenzmodul 1	4 Tage · Villa Gückelsberg · Erzgebirge
Online-Module	Module 2–9 · monatlich · je 2 Stunden · via Zoom
Abschlussmodul 10	2 Tage Präsenz · Prüfung & Zertifizierung
Lernmaterialien	✓ Handouts & Skripte ✓ Praxisübungen & Fallbeispiele ✓ Umfangreiche Zusatzmaterialien
Teilnehmerzahl	Maximal 10 Plätze – exklusive Kleingruppe
Zertifizierung	Zertifikat als Kids-Kraft Trainer:in nach erfolgreichem Abschluss
Weiterbildungsleitung	Dipl.-Ing. Carolin Miglio · Amtsärztlich geprüfte Heilpraktikerin · Zertifizierte Therapeutin · Reflexintegrationstrainerin · Gründerin Kids-Kraft
Inhalte	✓ Naturheilkunde & ganzheitliche Therapieansätze ✓ Neuromotorik & Reflexintegration ✓Kids-Kraft Konzept ✓ Resilienz-Coaching & innere Stärke

> „Am hilfreichsten war für mich, dass die Inhalte klar verständlich aufbereitet sind und ich sie optimal in meinen Berufsalltag integrieren konnte."
>
> *Daniela P., Leiterin Physiotherapiepraxis und Osteopathin*

8 · ABLAUF

So läuft deine Weiterbildung ab.

Von deinem ersten Tag bis zum Zertifikat: drei klare Phasen begleiten dich durch die Kids-Kraft Weiterbildung.

Präsenzmodul 1 – Villa Gückelsberg

Vier intensive Präsenztage in der Villa Gückelsberg am Rande des Erzgebirge. Theorie, Praxis, Resilienz-Coaching und das Outdoor-Modul mit Wald-Übernachtung. Das Fundament für alles, was folgt.

Online-Module 2–9

Das Herzstück der Weiterbildung. Monatlich treffen wir uns live per Zoom, je 2 Stunden. Du vertiefst die Inhalte, bringst eigene Fälle ein und profitierst vom Wissen der ganzen Gruppe.

Direkte Umsetzung im Alltag

Was du lernst, kannst du sofort anwenden. Keine Theorie, die du erst 'umdenken' musst, sondern Methoden, die direkt auf deinen Praxisalltag passen. So wird die Weiterbildung von Anfang an Teil deiner Arbeit.

Lerngemeinschaft & Begleitung

Du bist nie allein. Carolin und ihr Team begleiten dich über die gesamten 10 Monate. Du bringst deine Fragen ein, bekommst Antworten und bist nie wieder allein mit Herausforderungen aus deinem Arbeitsalltag.

Abschluss & Zertifizierung

Für Deinen Abschluss absolvierst Du in Modul 10 eine schriftliche und praktische Prüfung. Nach erfolgreichem Abschluss erhältst Du Dein Zertifikat als Kids-Kraft Trainer:in und kannst die erlernten Kids-Kraft Inhalte im Rahmen Deiner beruflichen Qualifikation in Deiner eigenen Praxis oder Einrichtung anwenden.

9 · INVEST & BEWERBUNG

Was du bekommst – & was es kostet.

Enthaltene Leistungen

- **Präsenzmodul 1** – 4 intensive Tage in der Villa Gückelsberg mit Theorie, Praxis und Resilienz-Coaching
- **Online-Module 2–9** – monatliche Zoom-Einheiten mit Carolin und Team
- **Abschlussmodul 10** – 2 Präsenztage mit Prüfung und feierlicher Zertifizierung
- **Resilienz-Coaching** – 10-monatige Begleitung durch eine renommierte Psychologin
- **Outdoor-Modul** – Orientierungswanderung & Wald-Übernachtung im Erzgebirge
- **Umfangreiche Lernmaterialien** – Handouts, Skripte, Praxisübungen und Fallbeispiele
- **Persönliche Begleitung** durch das Team über die gesamte Programmdauer
- **Kostenloser Betreuungsservice** über die gesamte Programmdauer
- **Abschlussprüfung & Zertifizierung** – kostenfrei enthalten
- **Zertifikat als Kids-Kraft Trainer:in** nach erfolgreichem Abschluss

GESAMTINVESTITION

2.190 €

inkl. MwSt.

pro Person · 10 Monate · 10 Module

Teilnehmer:innen erwerben eine zertifizierte Fachqualifikation, die sie befähigt, die erlernten Kids-Kraft Inhalte im Rahmen ihrer jeweiligen beruflichen Qualifikation in der eigenen Praxis oder Einrichtung anzuwenden. Die Qualifikation zum Kids-Kraft Trainer bietet eine besondere Möglichkeit, das eigene fachliche Profil zu erweitern und sich in der professionellen Entwicklungsbegleitung von Kindern und Familien klar zu positionieren.

Du überlegst, dabei zu sein? Jetzt ist der Moment.

Die Kids-Kraft Weiterbildung ist auf maximal **10 Plätze** begrenzt, damit Carolin und ihr Team euch wirklich persönlich begleiten kann.

- **Direkt bewerben:** Scanne den QR-Code und bewirb dich direkt online – eine Bewerbung ist erforderlich.
- **Begrenzte Plätze:** Jeder Durchgang hat nur eine feste Anzahl an Plätzen für intensive persönliche Begleitung.
- **Nächster Start:** 1x jährlich, informiere dich jetzt über den nächsten Durchgang.

Fragen? Schreib uns: **+49 152 267 303 30** · **www.naturheilpraxis-miglio.de**

10 · HÄUFIGE FRAGEN

Brauche ich Vorerfahrung in Naturheilkunde oder Reflexintegration?

Nein, du brauchst keine spezifische Vorerfahrung. Die Weiterbildung beginnt mit den Grundlagen und führt dich systematisch durch alle relevanten Themen, von der Naturheilkunde über Neuromotorik und Reflexintegration bis zum Resilienz-Coaching. Wenn du bereits Vorwissen mitbringst, vertieft die Weiterbildung dieses Wissen und gibt dir den fehlenden roten Faden.

Wie funktioniert der Abschluss und gibt es eine Frist?

Für deinen Abschluss absolvierst du in Modul 10 eine schriftliche und praktische Prüfung. Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du dein Zertifikat als Kids-Kraft Trainer:in. Die Prüfung findet im Rahmen des Abschlussmoduls statt. Du wirst gut vorbereitet in sie hineingehen.

Wie viel Zeit muss ich einplanen und ist es neben Job und Familie machbar?

Die Weiterbildung umfasst ca. 100 Zeitstunden insgesamt, aufgeteilt auf Präsenzmodule, monatliche Online-Einheiten und Selbststudium. Viele Teilnehmer:innen sind berufstätig und haben Familie. Die Online-Module finden monatlich statt und sind gut in den Alltag integrierbar.

Wann startet die nächste Weiterbildung — und wie bewerbe ich mich?

Die Kids-Kraft Weiterbildung startet 4 x jährlich. Die genauen Termine und alle Informationen zur Bewerbung findest du auf **www.naturheilpraxis-miglio.de**. Eine Bewerbung ist erforderlich. Die Plätze sind auf maximal 10 Teilnehmer:innen begrenzt. Wenn du Fragen hast, schreib uns gerne an: +49 152 267 303 30.

Du fragst dich noch etwas?

Wir freuen uns auf deine Nachricht.

+49 152 267 303 30 · www.naturheilpraxis-miglio.de



ZUM SCHLUSS NOCH EIN GEDANKE.

„Kinder zu fördern und zu stärken bedeutet, die Veränderung zu sein, die wir uns für unsere Zukunft auf dieser Erde wünschen."

— Dipl.-Ing. Carolin Miglio

Die Türen sind offen. Jetzt bewerben.

Sichere dir deinen Platz im nächsten Durchgang.

www.naturheilpraxis-miglio.de · +49 152 267 303 30

Naturheilpraxis Miglio

Mobil: +49 152 267 30 330

www.naturheilpraxis-miglio.de

10 · RECHTLICHE HINWEISE

Nutzungsbedingungen & Urheberrecht

Die Kids-Kraft Weiterbildung ist ein **geschütztes, fachgebundenes Programm**. Die Durchführung der Inhalte, Übungen und Module ist ausschließlich von uns autorisiertem und durch uns geschultem Personal vorbehalten. Eine eigenständige Anwendung, Abwandlung oder Weitergabe durch nicht zertifizierte Personen ist ausdrücklich untersagt, zum Schutz der Qualität und zur fachlich korrekten Umsetzung des Programms.

Geschützte Materialien

Alle im Rahmen dieses Programms bereitgestellten Inhalte – Bildmaterial, Videomaterial, Schulungsunterlagen, Präsentationen, Arbeitsblätter sowie Test- und Trainingsanleitungen – unterliegen dem Urheberrecht und sind geistiges Eigentum der Naturheilpraxis Miglio.

Verbotene Handlungen

Jegliche Vervielfältigung, Verbreitung, Veröffentlichung, Weitergabe, das Hochladen in digitale Plattformen oder das Teilen in sozialen Medien ist ohne ausdrückliche schriftliche Zustimmung untersagt, ganz oder in Teilen.

Rechtsfolgen

Zuwiderhandlungen können zivil- und strafrechtliche Schritte nach sich ziehen. Die Qualitätssicherung und fachlich korrekte Umsetzung des Programms liegt uns am Herzen.