

Aufbauseminare - Betreuungskräfte 2027

Mit einfachen Gartenangeboten Lebensfreude und Aktivität fördern

Gärtnern bietet Betreuungskräften zahlreiche Möglichkeiten, Menschen in Langzeiteinrichtungen und Tageseinrichtungen aktiv, ressourcenorientiert und mit allen Sinnen zu begleiten. Das Säen, Pflanzen, Pflegen und Ernten weckt Erinnerungen, regt Gespräche an, fördert die Motorik und schafft Erfolgserlebnisse. Gleichzeitig stärkt das gemeinsame Arbeiten in der Natur das Gemeinschaftsgefühl und bringt Abwechslung in den Betreuungsalltag.

Dieses praxisorientierte Tagesseminar vermittelt Betreuungskräften Ideen und Methoden, wie gärtnerische Aktivitäten mit wenig Aufwand geplant und durchgeführt werden können. Dabei stehen die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse der betreuten Menschen im Mittelpunkt. Auch Einrichtungen mit begrenzten Außenflächen oder ohne eigenen Garten erhalten Anregungen für attraktive Garten- und Pflanzangebote.

Dozentin: Anja Mundt
Termin: 10.03.2027
Uhrzeit: 09:00 Uhr - 15:45Uhr
Gebühr: **95,00 €** - ohne Verpflegung
Ort: Bildungswerk Cloppenburg
Kursnr.: **3003**

Gemeinsam in Bewegung und Begegnung kommen

Bewegung, Musik und gemeinsames Erleben schaffen wertvolle Momente im Betreuungsalltag. Bereits kleine Bewegungsimpulse fördern das Wohlbefinden, stärken die Gemeinschaft und bringen Schwung in Gruppenangebote. Rhythmus, bekannte ansprechende Musik und einfache Bewegungsabläufe regen Körper und Geist gleichermaßen an und schaffen ein geselliges Miteinander.

Darüber hinaus werden abwechslungsreiche Aktivierungsangebote vorgestellt. Aktivierung ist weit mehr als einfache Beschäftigung. Durch gezielte Spiele werden vorhandene Fähigkeiten und Ressourcen gestärkt. Gleichzeitig wird die Kommunikation und das soziale Miteinander auf spielerische Weise unterstützt

Dozentin: Rita Thobe
Termin: 18.03.2027
Uhrzeit: 09:00 Uhr - 15:45Uhr
Gebühr: **95,00 €** - ohne Verpflegung
Ort: Bildungswerk Cloppenburg
Kursnr.: **3004**

„Der Erinnerung einen Sinn geben: Sensobiografie in der täglichen Pflege und Betreuung“

Manche Erinnerungen liegen tief – weit hinter den Worten. Wenn das Gedächtnis im Alter oder durch eine Demenz nachlässt, bleibt die „Erinnerung des Körpers“ oft bis zuletzt erhalten. Ein bekannter Duft, ein vertrautes Lied oder das Er tasten eines bestimmten Materials können Schlüssel zu verborgenen Lebensgeschichten sein.

Dieses Seminar zeigt, wie die „Sensobiografie“ (die Biografie der Sinne) im Betreuungsalltag gezielt genutzt werden kann. Welche nonverbale Reize Wohlbefinden auslösen, Unruhe reduzieren und wie Brücken zu den anvertrauten Menschen aufgebaut werden können.

Inhalte:

Sinneserfahrungen für das Leben:

Wie Gerüche, Klänge, Geschmäcker und Berührungen Erinnerungen wecken.

Biographiearbeit „nebenbei“:

Sensorische Impulse nahtlos in die Grundpflege und den Betreuungsalltag integrieren.

Herausforderndes Verhalten auffangen:

Beruhigung und Orientierung durch vertraute Sinnesreize bei Menschen mit Demenz.

Dozentin: Sibylle Lück
Termin: 20.04.2027
Uhrzeit: 09:00 Uhr - 15:45Uhr
Gebühr: **95,00 €** - ohne Verpflegung
Ort: Bildungswerk Cloppenburg
Kursnr.: **3005**

Ansprechpartnerin: Ann-Katrin Wessel Tel.: 04471/9108-23, E-Mail: awessel@bildungswerk-clp.de

Anmeldungen: über das Anmeldeformular beim Bildungswerk Cloppenburg-Garrel e.V., Tel.: 04471/9108-0

Internet: www.bildungswerk-clp.de, E-Mail: verwaltung@bildungswerk-clp.de

„Begleitendes Nichtstun“ – Die Kraft des einfachen Daseins

„Betreuung bedeutet nicht, jede Minute zu beschäftigen, sondern Menschen mit Aufmerksamkeit, Respekt und Zugewandtheit zu begleiten. Manchmal ist das wertvollste Angebot einfach: da zu sein.“

Betreuung bedeutet nicht, jeden Moment mit Aktivitäten oder Gedächtnistraining zu füllen. Gerade in der Betreuung haben ruhige Augenblicke und das bewusste „Einfach-da-Sein“ einen hohen Stellenwert. Begleitendes Nichtstun beschreibt eine wertschätzende Form der Zuwendung, bei der Nähe, Aufmerksamkeit und Sicherheit im Vordergrund stehen. Ohne Leistungsdruck und ohne ständige Beschäftigung können Vertrauen, Geborgenheit und Wohlbefinden entstehen. Ein gemeinsamer Blick aus dem Fenster, das stille Betrachten von Fotos oder das bloße Zusammensein sind oft ebenso wertvoll wie gezielte Aktivierungsangebote. Denn gute Betreuung bedeutet nicht nur, etwas zu tun, sondern Menschen mit Respekt, Zeit und echter Präsenz zu begleiten.

Dozentin: Jutta Slaar
Termin: 22.06.2027
Uhrzeit: 09:00 Uhr - 15:45Uhr
Gebühr: **95,00 €** - ohne Verpflegung
Ort: Bildungswerk Cloppenburg
Kursnr.: **3006**

„Achtsamkeitstraining - Innere Ruhe und Selbstfürsorge“

Der Alltag in der Pflege, Betreuung und Begleitung schwer erkrankter und alternder Menschen ist erfüllend, fordert Sie aber täglich emotional und mental. Wer permanent für andere da ist, vergisst oft die eigenen Bedürfnisse. Dieses Seminar richtet sich ausschließlich an Sie selbst: Es bietet Ihnen einen geschützten Raum für bewusste Pausen, Entlastung und das Auftanken Ihrer eigenen Kräfte. Sie lernen, ganz im gegenwärtigen Moment anzukommen und Belastungen gelassener zu begegnen.

Inhalte:

Grundlagen der Achtsamkeit:

Die eigene Wahrnehmung schärfen und Stressmuster erkennen.

Atem- und Körperübungen:

Einfache Techniken zur sofortigen Entspannung im Wohnbereich.

Gedankenkarussell stoppen:

Mentale Werkzeuge für mehr Ruhe im turbulenten Alltag.

Achtsame Pausen:

Kleine Inseln der Ruhe ohne zusätzlichen Zeitaufwand in den Dienst integrieren.

Mentaler Feierabend:

Rituale, um die Arbeit nach Dienstschluss emotional im Pflegeheim zu lassen.

Dozentin: Sibylle Lück
Termin: 08.09.2027
Uhrzeit: 09:00 Uhr - 15:45Uhr
Gebühr: **95,00 €** - ohne Verpflegung
Ort: Bildungswerk Cloppenburg
Kursnr.: **3007**

Basale Stimulation in der Betreuung

Basale Stimulation ist ein wichtiger Ansatz in der Betreuung und Pflege, um Menschen ganzheitlich wahrzunehmen, ihre Sinne anzuregen und Kommunikation auf unterschiedlichen Ebenen zu ermöglichen. Besonders bei Menschen mit eingeschränkter Wahrnehmung oder Demenz kann Basale Stimulation helfen, Sicherheit, Orientierung und Wohlbefinden zu fördern.

In diesem Seminar erhalten die Teilnehmenden einen Einblick in die Grundlagen und Einsatzmöglichkeiten der Basalen Stimulation im Betreuungsalltag. Dabei wird auch auf das Krankheitsbild Demenz eingegangen und erläutert, welche besonderen Bedürfnisse Menschen mit Demenz mit sich bringen und worauf in der Begleitung besonders geachtet werden sollte.

Neben theoretischen Grundlagen werden praxisnahe Beispiele, alltagsorientierte Übungen sowie Rituale vorgestellt, die sich leicht in die tägliche Betreuung integrieren lassen.

Dozentin: Anja Mundt
Termin: 29.09.2027
Uhrzeit: 09:00 Uhr - 15:45Uhr
Gebühr: **95,00 €** - ohne Verpflegung
Ort: Bildungswerk Cloppenburg
Kursnr.: **3008**

Ansprechpartnerin: Ann-Katrin Wessel Tel.: 04471/9108-23, E-Mail: awessel@bildungswerk-clp.de

Anmeldungen: über das Anmeldeformular beim Bildungswerk Cloppenburg-Garrel e.V., Tel.: 04471/9108-0

Internet: www.bildungswerk-clp.de, E-Mail: verwaltung@bildungswerk-clp.de

Yoga im Sitzen – Bewegung, Entspannung und Aktivierung für ältere Menschen

In diesem praxisorientierten Tagesseminar lernen Betreuungskräfte einfache und wirkungsvolle Übungen kennen, die sich sicher und unkompliziert in den Betreuungsalltag integrieren lassen. Mit sanften Bewegungen werden Beweglichkeit, Körperwahrnehmung, Aktivität und Wohlbefinden älterer und mobilitätseingeschränkter Menschen gefördert.

Der Schwerpunkt liegt auf dem

praktischen Ausprobieren:

Die Teilnehmenden erhalten viele konkrete Übungen und Anregungen, die direkt in der Einzel- oder Gruppenbetreuung eingesetzt werden können.

Für mehr Bewegung, Begegnung und Lebensfreude im Alltag.

Dozentin: Gaby Schumacher
Termin: 11.10.2027
Uhrzeit: 09:00 Uhr - 15:45Uhr
Gebühr: **95,00 €** - ohne Verpflegung
Ort: Bildungswerk Cloppenburg
Kursnr.: **3035**

Weihnachtszeit gemeinsam gestalten

Die Adventszeit ist für viele ältere Menschen eine besondere Zeit voller Erinnerungen.

Mit einfachen Übungen, rhythmischen Bewegungen und bekannten Weihnachtsliedern entstehen abwechslungsreiche Aktivierungsangebote, die Körper und Geist ansprechen. Gleichzeitig laden sie zum gemeinsamen Singen, Lachen und Erinnern ein und stärken das Gemeinschaftsgefühl.

Es werden kreative, abwechslungsreiche und leicht umsetzbare Beschäftigungsideen vorgestellt für die Weihnachtszeit – als Gruppenangebote sowie auch für Einzelbetreuungen.

Ob Bewegung, Musik, Erinnerungsarbeit, kleine Spiele oder kreative Aktivitäten: Die Angebote lassen sich unkompliziert in den Betreuungsalltag integrieren und sorgen für eine besinnliche und fröhliche Adventszeit.

Dozentin: Rita Thobe
Termin: 03.11.2027
Uhrzeit: 09:00 Uhr - 15:45Uhr
Gebühr: **95,00 €** - ohne Verpflegung
Ort: Bildungswerk Cloppenburg
Kursnr.: **3009**

Sterbebegleitung bei Menschen mit und ohne Demenz

Menschen mit einer demenziellen Erkrankung erleben den Alltag und insbesondere die letzte Lebensphase oft auf besondere Weise. Dieser Seminartag widmet sich der einfühlsamen Sterbebegleitung von Menschen mit und ohne Demenz. Im gemeinsamen Austausch werden Bedürfnisse, Herausforderungen und Möglichkeiten einer würdevollen Begleitung erläutert und besprochen.

Dozentin: Anja Mundt
Termin: 24.11.2027
Uhrzeit: 09:00 Uhr - 15:45Uhr
Gebühr: **95,00 €** - ohne Verpflegung
Ort: Bildungswerk Cloppenburg
Kursnr.: **3010**

Ansprechpartnerin: Ann-Katrin Wessel Tel.: 04471/9108-23, E-Mail: awessel@bildungswerk-clp.de

Anmeldungen: über das Anmeldeformular beim Bildungswerk Cloppenburg-Garrel e.V., Tel.: 04471/9108-0

Internet: www.bildungswerk-clp.de, E-Mail: verwaltung@bildungswerk-clp.de