

Infos – Kontakt

Kath. Erwachsenenbildung (KEB)
 Birgit Lemper
 Große Rosenstr. 18
 49074 Osnabrück
 Telefon 0541 35868-71
 Mail info@keb-os.de
 Homepage www.keb-os.de
 Instagram [keb_osnabrueck](https://www.instagram.com/keb_osnabrueck)



Anmeldeschluss 7 Werktage vor Kursbeginn.
 Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht! Sie erhalten aber
 Nachricht, wenn der Kurs nicht wie angegeben stattfindet.

Lastschrift

Die Kursgebühr wird ca. fünf Werktage vor Kursbeginn von
 Ihrem Konto abgebucht. Bei einer Absage Ihrerseits nach
 Anmeldeschluss ist in der Regel leider keine Erstattung der
 Kursgebühr möglich, ebenso wie bei nicht vollständiger
 Teilnahme am Kurs. Wir bitten um Verständnis.

Datenschutz

Wir halten uns an die gesetzlichen Datenschutzbestimmun-
 gen und unterstehen dem kirchlichen Datenschutzgesetz,
 das sich an die EU-DSGVO anlehnt. Sie haben jederzeit das
 Recht, Ihre bei uns gespeicherten Daten einzusehen, sie
 löschen zu lassen oder der weiteren Verarbeitung zu wider-
 sprechen. Wenden Sie sich dazu an die im Flyer genannte
 Anmeldeadresse. Unsere ausführliche Datenschutzerklärung
 finden Sie unter www.keb-os.de.

Katholische Erwachsenenbildung
 Große Rosenstr. 18
 49074 Osnabrück

Titelbild: pixabay_Bild von Rupert Kittinger-
 Sereinig_memory-570742_1280

**Geistig fit
 bleiben**
 Ganzheitliches Gedächtnistraining

Osnabrück
 06.11. – 11.12.2026



**Katholische
 Erwachsenenbildung
 Osnabrück e.V.**

GEISTIG FIT BLEIBEN

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Sie möchten Ihre Gedächtnisleistung langfristig erhalten und geistig fit bleiben? Dann laden wir Sie herzlich zu unserem wöchentlichen Gedächtnistraining ein! In geselliger Runde trainieren wir das Gehirn mit viel Spaß und Abwechslung. Die vielseitigen Übungen und Spiele aktivieren alle Sinne und stärken Ihre Denkfunktionen. Das hilft Ihnen auch im Alltag – damit Sie sich Namen, Einkaufszettel oder Passwörter in Zukunft schnell und zuverlässig merken können. Wir freuen uns auf Sie!

Herzliche Einladung!

Birgit Lemper

Katholische Erwachsenenbildung Osnabrück

Termine

6 Treffen

Fr. 06.11.2026, 10:00 – 11:30 Uhr

Fr. 13.11.2026, 10:00 – 11:30 Uhr

Fr. 20.11.2026, 10:00 – 11:30 Uhr

Fr. 27.11.2026, 10:00 – 11:30 Uhr

Fr. 04.12.2026, 10:00 – 11:30 Uhr

Fr. 11.12.2026, 10:00 – 11:30 Uhr

Referentin

Simone Nöring

(Bundesverband Gedächtnistraining e.V.)

Veranstaltungsstätte

Kath. FABI / KEB

Große Rosenstr. 18

49074 Osnabrück

Kosten

14 € pro Treffen (84 €)

Anmeldung (auch online möglich)

Hiermit melde ich mich an zum Kurs:

GEISTIG FIT BLEIBEN – Ganzheitliches Gedächtnistraining
(ZOKA6026)

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon / Handy

E-Mail

SEPA-Lastschriftmandat

KEB Osnabrück, Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
Gläubiger ID: DE07 ZZZ 0000 0461 755. Die Mandatsreferenz setzt sich zusammen aus dem Kürzel „KEB“ und Ihrer TN-Nr.; im Feld Verwendungszweck finden Sie folgende Angaben: Kursnummer, TN-Name, TN-Vorname, Kurstitel. Ich ermächtige die KEB, Zahlungen von meinem Konto mittels einmaliger Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der KEB auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name des Kontoinhabers

IBAN DE _ _ _ _ _

Ich nehme zur Kenntnis, dass meine Daten ausschließlich zum Zwecke der Kursverwaltung gespeichert werden.

Datum Unterschrift